

Þín persónulega sýn:

Skrifaðu niður:

1. Lista yfir að minnsta kosti fimm hluti sem gera þig sérstaka/n
2. Lista yfir að minnsta kosti fimm persónuleg afrek og árangur.
3. Lista yfir að minnsta kosti fimm hluti sem þú ert góð/ur í eða getur gert vel.
4. Lista yfir tíu sérstaka eiginleika eða einstaka þætti hjá þér