
Finndu þína hæfileika.

Vertu skýr og stefnumiðaður.

Hvernig væri lífið þitt ef þú værir að vinna í styrkleikum þínum og myndir þekkja veikleika þína?

StyrkleikaLeitarinn (The StrengthsFinder profile) er hannaður til að hjálpa þér að finna hvar styrkleikar þínir liggja, en það er alltaf tilfinning þín sem segir þér hvað er rétt fyrir þig. Ef þú telur þig hafa einhvern ákveðinn hæfileika, þá leggja höfundarnir til að þú fylgist með þeim næstu tvo mánuði, með því að skrá niður minnistatriði þegar þú tekur eftir hegðun þinni og tilfinningum gagnvart þessum sérstaka hæfileika. Hér fyrir neðan eru nokkrir punktar sem þú getur skráð niður til að hjálpa þér að meta þennan hæfileika.

Hæfileiki sem þú ert að athuga _____

Upphafsdagsetning: _____

Spurður sjálfan þig þessara spurninga og haltu skrá yfir hegðun þína og tilfinningar, þegar þú ert að framkvæma eitthvað og þú nýtir þér þennan hæfileika.

- Ertu að hugsa í núinu (hvenær fer þessu að ljúka), eða í framtíðinni (hvenær get ég gert þetta aftur)?
- Hversu fljótur ertu að læra, þegar þú nýtir þér þennan hæfileika?
- Leikur þetta í höndum þér.
- Líður þér vel þegar þú gerir þetta? Ertu mjög ánægður?

Athugsemdir:

Skapaðu þér það líf sem þig langar í.

Hér eru leiðbeiningar hvernig þú getur skapað þér það líf sem þig langar í:

- Hafðu skýrt hverjir eru þínir einstöku hæfileikar.
- Öðlastu nauðsynlega færni, sem gerir þér kleift að nýta hæfileika þína.
- Bættu við þekkingu – bæði raunverulegri og byggða á reynslu.

Því skýrari sýn sem þú ert með á þínum náttúrulegu hæfileikum, því meira getur þú lagfært og styrkt þig í þeim.

Hvað sem það er sem þú tekur þér fyrir hendur, munt þú ná mestum árangri og vera ánægðastur þegar þú framkvæmir og vinnur við verkefni þar sem aðal hæfileikar þínir njóta sín best.