

## Markþjálfunarsamningur

Dagsetning: \_\_\_\_\_

Markþjálfafi: \_\_\_\_\_

Staður: \_\_\_\_\_

Marksækjandi: \_\_\_\_\_

Kt.: \_\_\_\_\_

Netfang: \_\_\_\_\_

Fjöldi tíma: \_\_\_\_\_

### Skuldbindingar

*Trúnaður* algjör gagnkvæmur trúnaður ríkir um öll viðfangsefni, rannsóknir og markmiðasetningar tengdar þeim samtölum sem þessi samningur er um.

*Markþjálfafi* er ekki ráðgjafi, sérfræðingur né mentor og getur þar fyrir ekki gefið nein svör né veitt ráðgjöf eða aðferðir sem leiða til betrunar og bóta.

*Markþjálfun* er samtal á jafningja grundvelli. Þar sem við erum misjafnir einstaklingar með ólíkar forsendur geta komið upp persónulegir árekstrar eða hagsmuna árekstrar, slíkar aðstæður bjóða upp á riftun á markþjálfunarsamningi þessum, bæði fyrir marksækjandann og markþjálfann.

Unnið er eftir siðareglum Alþjóðasamtaka Markþjálfafa (ICF).

*Aðferðin* er speglun á viðfangsefni marksækjandans með því að nota opnar og kröftugar spurningar sem leiða hann til sinna eigin svara, því hver og einn er sérfræðingur í sínum eigin athöfnum. Það getur leitt til uppgötvana, uppljómunar, sjálfsþekkingar og vaxtar.

*Ferlið* er : Opnun – rannsókn – samantekt – setning markmiða – áætlun.

*Ábyrgð*: Mikilvægt að tímarammi samningsins sé virtur. Ljúka þarf greiðslum fyrir gjalddaga hvers reiknings.

*Afbóka* skal markþjálfatíma með minnst tveggja daga fyrirvara nema að um neyðartilfelli sé að ræða.

*Persónuvernd*:  Marksækjandi samþykkir að tengiliðaupplýsingar séu vistaðar og að markþjálfafi megi senda upplýsingar á skráð netfang um markþjálfun og tengdar upplýsingar.

Ef breyta þarf fyrirkomulagi markþjálfunarinnar skal þessum samningi rift og nýr gerður.

---

Markþjálfandi

---

Markþjálfafi